

Режим дня на (холодный период) 2023 - 2024 учебный год

№ п/п	Режимные моменты	(3-4 года) 2- младшая	(4-5 лет) средняя	(5-6 лет) старшая	(6-7 лет) Подготов и тельная
1	Прием детей, беседа с детьми, самостоятельная игровая деятельность, дидактические игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность по художественному творчеству.	7.30-8.15	7.30-8.15	7.30-8.15	7.30-8.15
2	Утренняя гимнастика	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30-8.55
4	Игры, подготовка к организованной деятельности	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00
5	Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.15	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.55
6	Второй завтрак	9.15-9.25	9.50-10.00	10.00-10.10	10.55-11.05
7	Подготовка к прогулке	9.25-9.40	10.00-10.10	10.10-10.20	11.05-11.15
8	Прогулка: наблюдение в природе, труд в природе, в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры	9.40-11.35	10.10-12.15	10.20-12.15	11.15-12.20
9	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.35-11.50	12.15-12.30	12.15-12.30	12.20-12.40
10	Обед	11.50-12.20	12.30-13.00	12.30-13.00	12.40-13.05
11	Подготовка ко сну, сон	12.20-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.05-15.00
12	Постепенный подъём, гимнастика поле сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры, обширное умывание, профилактика плоскостопия, подготовка к полднику	15.00-15.15	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
13	Полдник	15.15-15.35	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.50
14	Игры	15.35-16.00	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30
15	Непосредственно образовательная деятельность	16.00-16.15			
16	Подготовка к прогулке, индивидуальная работа по образовательным областям, самостоятельная игровая художественная деятельность детей, чтение художественной литературы	16.15-16.30	16.30-16.40	16.30-16.40	16.30-16.50
17	Прогулка: наблюдение в природе, труд в природе, в быту, подвижные игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры	16.30-17.30	16.40-17.30	16.40-17.30	16.50-17.30

Режим дня детей в теплый период года (июнь – август)

Режимные моменты	2 младшая группа	Средняя группа	старшая группа	подготовительная к школе группа
Утро радостных встреч: Встреча детей на участке, встреча с друзьями Проявление заботы и внимания о них.	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.00 – 8.07	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Беседы, привитие культурно-гигиенических навыков, игровая деятельность, художественно-речевая деятельность Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.10 – 8.50	8.10 – 8.50	8.10 – 8.50	8.10 – 8.50
День интересных дел: Наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми. Второй завтрак	9.00 – 11.50	9.00 – 12.10	9.00 – 12.20	9.00 – 12.30
Возвращение с прогулки	11.50	12.10	12.20	12.30
Мытье ног. Подготовка к обеду. Обед	12.00– 12.40	12.05– 12.40	12.20– 13.00	12.30–13.00
Подготовка ко сну. Сон	12.40- 15.00 (15.30)	12.40 – 15.00 (15.30)	13.00 – 15.00 (15.30)	13.00 – 15.00 (15.30)
Вечер игр с друзьями. Подъем. Гимнастика пробуждения. Гимнастика после дневного сна.	15.30– 15.40	15.30– 15.40	15.30– 15.40	15.30–15.40
Полдник.	15.40- 15.50	15.40- 15.50	15.40- 15.50	15.40-15.50
Прогулка (наблюдение, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми). Беседы с родителями. Уход домой	15.50- 17.30	15.50- 17.30	15.50- 17.30	15.50-17.30 17.30